



2023/2024

A cura di Erminia Murchio

Nuovamente affrontiamo un autunno immersi quotidianamente in immagini e notizie che ci indignano, ci preoccupano, ci lasciano con un senso d'impotenza e pieni di dubbi.

La scrittura autobiografica può venirci in aiuto: è un rapporto intimo con il proprio sé, un dialogo libero con la propria interiorità, ripescando ricordi dalla propria memoria oppure sviluppando sensazioni e impressioni dalla vita di tutti i giorni. Il Laboratorio consente di intraprendere questo percorso in un contesto protetto, tranquillo, guidati, affiancati e sostenuti dalla conduttrice e da tutto il gruppo.

Il gruppo, è fondamentale, perché è la condivisione che fa la differenza

Non è necessario essere dei letterati, tutti possono partecipare e averne giovamento: occorre solo un po' di curiosità, di capacità/volontà di ascolto di sé stessi e degli altri, discrezione e rispetto reciproci. E un quaderno e una penna...

Incontri gratuiti

un pomeriggio al mese.

Per partecipare prenotarsi presso la **Biblioteca Gallino** lasciando nominativo, indirizzo mail, recapito telefonico.

Tramite mail ad oggetto:
LABORATORIO SCRITTURA
AUTOBIOGRAFICA

biblgallino@comune.genova.it

**SI SVOLGERÀ
UN INCONTRO INFORMATIVO
GIOVEDÌ 16 NOVEMBRE
ORE 17,30 IN SALA BLU**

*Erminia Murchio
Psicologa – Esperta in Metodologie
Autobiografiche
Ha insegnato "Psicologia dei Gruppi e Promozione
del Benessere" all'Università di Genova*